Jugendgruppe

Für Jugendliche mit einer leichten geistigen Beeinträchtigung



Club

Für junge Erwachsene mit einer leichten geistigen Beeinträchtigung



JuGru

Jugendgruppe und Club

EINFACHE SPRACHE

Wir treffen uns alle 2 Wochen am Freitag Abend.

Ein Treffen dauert 3 Stunden.

Wo? In Basel oder in Binningen.

Wir sind ein starkes Team.

Wir übernehmen Verantwortung.

Die Gruppenleitung hilft uns, aber nur, wenn es nötig ist.





Was machen wir?

Das entscheiden wir.

- Wir reden zusammen.
- Wir besprechen ein Thema von uns.
- Wir lachen zusammen.
- Wir trösten uns.
- Wir tanzen.
- Wir malen.
- Wir spielen Theater.
- Wir machen Musik.
- Wir essen zusammen.
- Wir machen einen Ausflug.
- Einmal pro Jahr gehen wir zusammen in ein Wochenende.

Suchst du eine Gruppe?
Hast du eine Beeinträchtigung?

Komm zum Schnuppern!
Wir freuen uns auf dich.

Bist du zwischen 14 und 22 Jahre alt?
Dann komm in die Jugendgruppe.

Bist du zwischen 18 und 26 Jahre alt?
Dann komm in den Club.



INFORMATIONEN IN ALLTAGSSPRACHE



Jugendliche mit einer leichten geistigen Beeinträchtigung sind in erster Linie Jugendliche. Sie wollen etwas erleben, sie wollen chillen und sie haben eine Meinung. Sie haben ein Handy und sie sind im Internet unterwegs. Sie interessieren sich für Liebe und Sexualität, für ihre Zukunft, für das Klima und für Gerechtigkeit. Sie wünschen sich Freunde und einen Beruf, sie verlieben sich, sie haben Krach zu Hause, sie mögen Süssigkeiten und sie sind ein bisschen anders.

Einige dieser Themen sind eine besondere Herausforderung für Jugendliche mit einer geistigen Beeinträchtigung.

In der Jugendgruppe und im Club treffen sich junge Menschen, die in einer ähnlichen Situation sind.

Die Jugendlichen bestimmen Aktivitäten und Themen und übernehmen Verantwortung. Sie formulieren Wünsche, reden miteinander, tragen Konflikte aus, finden Lösungen und planen Aktivitäten möglichst selbstständig.

Die Gruppen sind ein konstanter Ort ausserhalb der Familie, wo Erlebnisse, Freude und Kummer geteilt werden und Freundschaften entstehen.

Kreativ-künstlerische Aktivitäten wie Malen, Tanzen, Musizieren und Theater spielen sind ein fester Bestandteil der Gruppe. Dabei lernen sich die Jugendlichen besser kennen und entdecken ihre Stärken.

Für einige ist die Alltagssprache eine ständige Herausforderung. Kreativ-künstlerische Ausdrucksformen sind leicht zugängliche Alternativen. Sie bieten Entspannung, Anregung, Spass und verbindende Erlebnisse.

Die sozialen Spielregeln, die in der Gruppe geübt werden, sind nützlich auf dem Weg in ein möglichst selbstständiges Leben als Jugendliche und später Erwachsene.





> mehr Zitate auf www.jugru.ch

Die Jugendgruppe und der Club

Es gibt zwei Gruppen für junge Menschen mit einer leichten geistigen Beeinträchtigung aus der Region Basel.

Die Jugendgruppe ist offen für 10 Jugendliche im Alter von 14 bis 22 Jahren.

Der Club ist offen für 10 junge Erwachsene im Alter von 18 bis 26 Jahren.

Die Treffen finden regelmässig statt. Pro Jahr sind es rund 20 Treffen pro Gruppe.

Wir begleiten junge Menschen auf dem Weg vom Kind zum Jugendlichen und vom Jugendlichen zum Erwachsenen.



Eltern sagen

«Sie kommt nach jedem Clubabend beschwingt und gestärkt nach Hause.»

«Bei JuGru sind die Jugendlichen mit all ihren Themen willkommen.»

«Seit Jahren erlebt sie Freundschaft, Teilhabe und Zugehörigkeit.»

«Das ist ihre Welt, die sie mit all ihren Facetten liebt.»

«Sie wird selbst-ständiger und erlebt Dinge ohne uns Eltern.»

«Das kreative Schaffen in der Gruppe erweitert ihren Horizont und schenkt Leichtigkeit und Selbst-vertrauen.»

> mehr Zitate auf www.jugru.ch

Die Gruppenleitung

Wir nehmen die Jugendlichen ernst mit ihren ganz unterschiedlichen Stärken und Schwächen und sorgen für einen konstruktiven Umgang in der Gruppe. Wir begleiten den Gruppenprozess, nehmen ihre Themen auf und bringen kreativ-künstlerische Inputs. Je mehr Verantwortung die Jugendlichen übernehmen, umso mehr bleiben wir im Hintergrund.

Der Verein

Der Verein JuGru ist ein gemeinnütziger Verein. Er ist politisch und konfessionell unabhängig. Zweck des Vereins ist das Angebot von Gruppen für junge Menschen mit einer leichten geistigen Beeinträchtigung in der Region Nordwestschweiz.





Kosten / Trägerschaft

Das Angebot wird vom Verein JuGru getragen. Die Teilnehmenden beteiligen sich mit einem festgelegten Beitrag an den Kosten. Dieser Beitrag wird niedrig gehalten, damit alle teilnehmen können. Um das Angebot aufrecht zu erhalten, ist der Verein auf Spenden angewiesen.

Spenden an den Verein JuGru

IBAN CH56 0023 3233 1370 4140 H

Kontakt

Verein JuGru
Annatina Strub
c/o Atelier Villa Blu
Neubadrain 15
CH-4102 Binningen

info@jugru.ch
www.jugru.ch
+41 76 423 38 05

Oktober 2026







JuGru

www.jugru.ch

Dank an:

jacqueline spengler stiftung

Claire Sturzenegger-Jeanfavre Stiftung

Allen anonymen Spender*innen